

Træningsplan – Proces hold lørdage kl. 12.00 til 13.30

Dato	Fokusøvelser	Øvelser i grupper	Bemærk
19. jan	Lineføring/Fri v. fod, frit søg	Sit, dæk,	
26. jan	Apport, sit	Lineføring, fri v. fod, frit søg	Forventninger og mål med egen træning.
2. feb	Lineføring/fri v. fod, spring	Apport, sit	
9. feb	Rundering, stå	Lineføring/fri v. fod, spring	
16. feb	Fremadsendelse, dæk	Stå, frit søg	
Søndag 24. feb	Spor	Træning er aflyst lørdag d. 23. feb.	Vi træner spor søndag og mødes kl. 9.30 på pladsen
2. marts	Rundering, frit søg		Vi kører i fængselsskoven
9. marts	Lineføring, fri v. fod, spring	Fremadsendelse, dæk	
16. marts	Apport, sit	Lineføring/fri v. fod, spring, dæk	
23. marts	Frit søg, stå	Apport, sit	
30. marts	Fremadsendelse, dæk	Frit søg, stå	Evaluering af 1. halvdel af forårssæsonen.

Afbud til: Ulla på 40 37 17 27

Med mindre andet er aftalt mødes vi altid på pladsen.