

Træningsplan for Konkurrenceholdet 1. halvår 2019

Dato	Fokusøvelser	Øvelser i grupper	Eventuelt
26-01-2019	Forventningsafstemning om årets træning samt lidt forskellige øvelser på pladsen!		
02-02-2019	Rundering - (Fremadsendelse)	Spring - Stå - Lineføring/fri v/fod	
09-02-2019	Stå - sit - Lineføring/fri v/fod	Frit søg - Dæk - Apport	
16-02-2019	Frit søg - Dæk	Fremadsendelse - Dirigering	
23-02-2019	Spor		Info senere !
02-03-2019	Frit søg - Fremadsendelse	Dæk - Spring	
09-03-2019	Rundering	Frit søg - Apport	Bøgegrotten
16-03-2019	Stå - sit - Spring	Rundering (2 baner)	
23-03-2019	Spor		Info senere !
30-03-2019	Dirigering - Rundering	Frit søg - Dæk - Apport	Hotelgrunden
06-04-2019	Lineføring/Fri v/fod - Fremadsendelse	Apport - Spring - Stå - Sit	
13-04-2019	Frit søg - Rundering		Skoven
20-04-2019	Påske - Træningen er aflyst !		
27-04-2019	Spor		Info senere !
04-05-2019	Dirigering til spande	Stå - Sit - Frit søg	Sportspladsen
11-05-2019	Lineføring/Fri v/fod - Apport	Fremadsendelse - Dæk	
18-05-2019	Dæk - Frit søg	Rundering	
25-05-2019	Ingen træning - Hus og plads udlånt til Midt fyns Festival		
01-06-2019	Spor		Info senere !
08-06-2019	Frit søg - Fremadsendelse	Dirigering - Dæk	
15-06-2019	Stå - sit - dæk	Fremadsendelse - Spring	
	HUSK: Medlemsmøde kl. 11:00 !		
22-06-2019	Frit søg - Rundering		Skoven
29-06-2019	Sommerafslutning - Fidusdag kl. 10.00. Bagefter grillhygge for alle !		

Ændringer kan forekomme ;o)

Når vi skal træne 'ude', mødes vi altid på pladsen og kører kl. 9:30!!!

Afbud til Malene på 25 71 61 85 !



